



Marcel Ulmer (links) wusste kompetent Auskunft zu geben.



So werden Pilze kultiviert.



Die feinen Pilzschnitten mundeten.

FOTOS THOMAS FÜRST

HUTTWIL | GROSSE AUSSTELLUNG ZUM JUBILÄUM «80 JAHRE VEREIN FÜR PILZKUNDE HUTTWIL»

## 50 Kilogramm Pilze wurden verspiesen – mehr als 100 Arten gezeigt

Am vergangenen Samstag feierte der Verein für Pilzkunde Huttwil sein 80-jähriges Bestehen mit einem vielfältigen Fest in der Alten Turnhalle. Pilzausstellung mit Führungen, Kinderwettbewerb und Pilzkontrolle standen auf dem Programm, feine Pilzschnitten wurden den vielen Besucherinnen und Besuchern serviert.

Sehr gut besetzt war die Alte Turnhalle in Huttwil um die Mittagszeit herum. «Wir haben fünfzig Kilogramm Pilze vorbereitet – ich schätze, wir werden sie alle brauchen», meinte Daniela Schär, Präsidentin des Vereins für Pilzkunde Huttwil, der am vergangenen Samstag sein 80-jähriges Bestehen feiern durfte und für sein Fest einigen Aufwand betrieben hatte. In rund der Hälfte der Halle hatten die Vereinsmitglieder eine sehenswerte Ausstellung aufgebaut: Vom Eierschwamm über den Steinpilz bis hin zum hochgiftigen Grünen Knollenblätterpilz hatten die Pilzkenner mehr als 100 verschiedene Arten zusammengestellt. «Mehr als die Hälfte davon ist geniessbar», wusste Hannes Kurth, der zusammen mit Marcel Ulmer den Besucherinnen und Besuchern jede gewünschte Auskunft geben konnte. Es sei ein extrem schlechtes Pilzjahr gewesen, meinte



Die fleissigen Helferinnen und Helfer hatten beim Rüsten alle Hände voll zu tun.

Hannes Kurth weiter, die Pilze hätten unter der Trockenheit gelitten. Trotzdem konnte die Küchenmannschaft mehr als 50 Arten für die feinen Pilzschnitten verkochen. «Wo etwas wächst, sind viele Speisepilze darunter», gab Hannes Kurth weiter zu verstehen, «es sind dann vor allem Röhrlinge und Täublinge.» So sind die Sammler dieses Jahr auf extrem viele Steinpilze gestossen, da diese extrem wärmeliebend sind, wie Daniela Ait Salem, welche im Eingangsbereich die Pilzkontrolle durchführte, uns schwer feststellen konnte. Zudem wurde ein Kinderwettbewerb mit zehn mehr oder weniger kniffligen Fragen durchgeführt. Es gab viel zu sehen und zu lernen. THOMAS FÜRST



Die Sammler brachten Daniela Ait Salem viele Steinpilze zur Kontrolle.

NIEDERBIPP

### Erfolgreiche Juraschützen

Den diesjährigen Final der Oberaargauer Veteranen in Hindelbank, gewann die Gruppe «Erlinsburg» der Juraschützen Niederbipp. Da die vier Schützen alle mit dem Standardgewehr schossen, konnten sie keine Punkte aus dem Waffenausgleich in Anspruch nehmen und siegten trotzdem überlegen mit einem Vorsprung von 13 Punkten. Platz 2 belegte Heimswil vor Leimiswil. Die beiden erstplatzierten Gruppen vertreten den Oberaargau am 21. September am Kantonalfinal in Schwarzenburg.

Zwei Medaillen für Matteo Rebecchi  
Der Junior Matteo Rebecchi, Bannwil, gewann am Oberaargauer Nachwuchstag in Bätterkinden die Bronzemedaille. Am letzten Samstag setzte er sich am Kantonalen Nachwuchstag in Guggisberg erneut erfolgreich in Szene und gewann die silberne Auszeichnung. Matteo schießt mit dem Standardgewehr in der Kategorie A.

PETER FRIEDLI



Setzte sich erfolgreich in Szene: Matteo Rebecchi. FOTO ZVG

ROTHRIST | AKTION BEI SCHMITTER WÄSCHE UND MODE AG

### Eine Woche doppelte Pro Bons

Die Schmitter Wäsche und Mode AG (neben Villa im Park) freut sich, zu den Herbst-Mode-Tagen einzuladen, wie immer mit einer Woche doppelter Pro Bons, damit alle Kundinnen und Kunden die Zeit finden, von dieser Aktion zu profitieren. Sie beginnt am Montag, 24. September, bis und mit am Samstag, 29. September.

Die Damen von Schmitter freuen sich sehr, Ihnen in angenehmer Atmosphäre tolle Mode und schöne Wäsche zu präsentieren und Sie persönlich und kompetent zu beraten. Lassen Sie sich inspirieren von den schönen Farben und der tollen Mode. Bei uns findet jede Figur das Passende.

Schön, angenehm, pflegeleicht

Diesen Herbst können wir Ihnen schöne, leichte Jacken in frischen Herbstfarben von Frank Walder und Rabe zeigen, mit dazu passenden ¾-Arm-Shirts und sowie leichte Twin Sets von Dingelstädter und Sommermann, ideal für den Übergang. Wir präsentieren natürlich auch die schönen Shirts von az in allen Farbvariationen, leichte Pullover von Dingelstädter, Rabe und neu auch von Gollé Haug uni oder gemustert.

Die dazu passende Hosen finden Sie auch bei uns, in verschiedensten Schnitten wie Rund- oder Seitenelast, Kurz- oder Normlänge, mit schmalem oder etwas weiterem Hosenbein, natürlich in angenehmen und pflegeleichten Qualitäten von Toni Dress, Stark, Gerke, Adelina und Stehmann, sowie Jeans in allen Variationen von Toni Dress, Ascari und Stark. Für jede Figur ist das Passende dabei.

Es freut uns, Ihnen die neuen Herbstfarben von mey präsentieren zu können, Tops mit oder ohne Spitze in der bekannten Emotion Qualität, sowie die passenden Slips und der immer gut sitzende Spacer BH. Neu gibt es die neuen Spacer BH's ohne Bügel



Die Damen der Schmitter Wäsche und Mode AG laden nächste Woche zu einer Pro-Bons-Aktion ein (v.l.): Antoinetta Büttler, Claudia Padun-Sommer, Alice Beyeler, Gerda Hug und Priska Wyss. ZVG

von Chantelle, Triumph oder mey. Wie immer finden Sie bei uns eine grosse Auswahl an BH's mit oder ohne Bügel in den Grössen 75 bis 120, Cup AA bis G, neu auch Cup H.

Erhältlich sind bei der Schmitter Mode und Wäsche AG die Marken Rosa Faia, Anita, Triumph, Felina, Chantelle, Susa, Format, Marie Jo, Prima Donna und Ulla. Gerne bestellen wir Ihr Modell.

Auch für Herren

Der Herr findet bei uns eine grosse Auswahl an Tag- und Nachtwäsche von Calida, ISA Bodywear und Schiesser in den Grössen S bis 3XL. Ausserdem finden Sie eine schöne Auswahl an T-Shirts, leichten Pullovern und Sweatshirts von Monte Carlo und Hajo in den Grössen 48 bis 58. PD

LANGENTHAL | GESUND ABNEHMEN MIT PARAMEDIFORM

### Jessica Meyer ist 20 kg leichter

Jessica Meyer aus Wanzwil ist 20 Kilogramm leichter. Sie erzählt, wie sie das geschafft hat: «Mein Körpergewicht war für mich schon lange ein Thema. Ich fühlte mich nicht wohl, darum machte ich Diäten und ernährte mich über längere Zeit kohlenhydratarm. Durch meine Schwangerschaften veränderte sich aber mein Körper und mein Stoffwechsel. Ich konnte einfach nicht mehr so abnehmen, wie ich das früher gemacht habe. Ich war verzweifelt und wusste nicht, wie ich das im Familienalltag schaffen soll, aber ich musste etwas ändern.»

Sie entschied sich für eine Begleitung bei Paramediform. Heute ist sie froh, dass sie bei Tabea Lierzer von Paramediform die richtige Unterstützung gefunden hat. Regelmässige Beratungen und Gespräche halfen ihr, dran zu bleiben, damit sie ihr Ziel, 20 Kilogramm abzunehmen, erreichen konnte.

«Durch die gesunde Ernährungs-umstellung lernte ich endlich ausgewogen zu essen. Das richtige Verhältnis von Kohlenhydraten, Eiweiss und Fett war der Schlüssel zum Erfolg», betont sie.

Durch das Coaching bei Tabea Lierzer habe sie viel über ihren Körper und Stoffwechselltyp erfahren, was ihr langfristig geholfen habe, ihre Er-



Geschafft: Dank Ernährungs-umstellung hat Jessica Meyer aus Wanzwil dauerhaft 20 Kilogramm abgenommen. FOTOS ZVG

nährung richtig einzuteilen. Heute weiss sie genau, wieviel und wann sie was essen soll. Zudem sagt sie: «Ich kaufe viel bewusster ein und achte auf natürliche Nahrungsmittel. Dank der Begleitung von Paramediform konnte ich mein Gewicht reduzieren und halten. Sie schaffen das auch!» PD

Infoberatung:

ParaMediForm  
Tabea Lierzer  
Brauhoof 2, 4900 Langenthal  
langenthal@paramediform.ch  
Telefon 062 544 65 15